

**NEU**



Kräuterbäuerin Maria Walser vom Glaswinkler Hof in Fischbach im wunderschönen Tölzer Land weiß viel über die gesundheitsfördernden Kräfte von Pflanzen zu erzählen.

Mit den Schätzen aus ihrem Kräutergarten stellt sie köstliche Rezepte, Salben, Öle, Tinkturen und Kräutersalze her.

Neben Informationen zu den heimischen Kräutern verrät sie in ihrem Hofbuch zahlreiche Rezepte sowie allerlei Anwendungen für Küche, Schönheit und Wohlbefinden.

Entdecken Sie köstliche Rezepte mit Wildkräutern, lernen Sie die tierischen Mitbewohner des Hofes kennen, erfahren Sie die Geheimnisse der Milch- und Obstkosmetik und probieren Sie bewährte Anwendungen selbst aus. Autorin Maria Walser zeigt Ihnen wie schön und vielseitig das Landleben ist.



»Mit der Kräuterbäuerin durchs Jahr –  
Landleben, Kräuter, Rezepte«  
Maria Walser

– 14,8 x 21cm –  
durchgehend farbig bebildert  
Spiralbindung – 126 Seiten  
Preis: 12,50 Euro  
Artikel-Nr.: 0265  
ISBN: 978-3-944321-28-8  
AVA-Agrar Verlag Allgäu GmbH,  
Kempten



Direkt bestellen und anrufen unter:

AVA-Agrar Verlag Allgäu GmbH – Porschestr. 2 – 87437 Kempten/Allgäu

Tel. 0831/57142-13 – Email: vertrieb@ava-verlag.de –

www.ava-verlag.de